



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۰۲۱-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۴۸۱-۴۸۲

تلفن مستقیم: ۰۲۱-۲۲۷۲۷۰۲۰

تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۴

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

➤ این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.

➤ در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

➤ این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.

➤ در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

➤ این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.

➤ در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.